

1-årig UTBILDNING I KROPPSORIENTERAD PSYKOTERAPI

Kursen avser att ge en bred orientering i kroppspsykoterapeutiska teorier och metoder samt övning i att integrera dessa med deltagarnas kliniska verksamhet. Teorigrunden utgår ifrån arbeten av Reich, Lowen och Downing, m fl. samt från den aktuella hjärn- och spädbarnsforskningens kunskap om hur kropp och psyke samspelar. Du får praktiskt pröva på hur man kan använda sig av kroppsuttryck för att arbeta med omedvetna, implicita processer, drömmar, kroppsminnen och relationer. Kursen belyser också från ett kroppspsykoterapeutiskt perspektiv begrepp som intoning, terapeutisk allians och intersubjektivitet. Den innehåller även arbete med imaginativa tekniker och mindfulness.

Utbildningen omfattar fyra seminarier:

fredagar kl 13.00 – 17.00

lördagar kl 10.00 – 17.00

21 - 22 september 2012

30 nov - 1 dec 2012

februari 2013 (datum meddelas senare)

april 2013 (datum meddelas senare)

Lokal: Hälsans hus, Stockholm

Kostnad: 9600:- exkl moms

Kursavgiften omfattar alla fyra seminarierna samt tre grupphandledningstillfällen.

Utbildningen vänder sig till alla med psykoterapeutisk kompetens motsvarande steg-1 eller mer. Kursplan meddelas efter anmälan. Anmälan skickas till:

teresa@allzen.net eller **kroppsvisdom@kroppsvisdom.se**

Kursledare:



Teresa Allzén

Leg psykolog, leg psykoterapeut med hypnos- och symboldramakompetens. Kroppspsykoterapeut utbildad i Analytisk kroppspsykoterapi (Bioenergetisk analys) enligt Reich och Lowen samt i Kroppsorienterad psykoterapi enligt Downing. Lärare och handledare i psykoterapi och psykosocialt arbete. Föreläser och handleder på psykoterapiutbildningar och har en lång erfarenhet av arbete med psykiatriska team. Bidrar gärna med kunskaper kring sambandet mellan kropp och psyke och hur det kroppsorienterade förhållningssättet går att väva in i psykoterapeutiska samtal. Vill gärna förmedla vikten av att integrera våra känslor, tankar, bilder, kroppsupplevelser och erfarenheter förknippade med dem för att få en upplevelse av sammanhang och mening i våra liv.

www.allzen.net

Annelie Nilsson

Socionom, leg.sjukgymnast (MSc), leg psykoterapeut, lärare och handledare i psykoterapi. Utbildad i Psykodynamisk kroppsterapi, (PDK), Body Harmony, Frigörande andning, Downings grundnivå, även Reich och Lowen finns i bakgrundens kurser. Lång erfarenhet som lärare och kursledare på sjukgymnastutbildningen, KI. Det jag vill bidra med är teorier och övningar kring kroppens och känslornas betydelse för vår identitet och vikten av att vara i Nu, medveten närvaro. Jag tar även upp terapeutisk förhållningssätt och hur vi integrerar kroppsliga interventioner med samtalet.

www.kroppsvisdom.se